

## Incontri 2010

Dalle ore 10:30 alle ore 12:30

GLI INCONTRI **SONO GRATUITI**  
NATURALMENTE SONO BENVENUTI I BAMBINI,  
ma anche i papà, i nonni ....

Anche se il tema del giorno ti sembra lontano dalla situazione che stai vivendo ora, la tua esperienza può essere di grande aiuto per chi "ci sta passando" oppure darti spunti che potranno esserti utili in futuro.

Una parte dell'incontro è sempre aperta a qualsiasi quesito sull'allattamento quindi non andare via senza una risposta alle tue domande, anche se esulano dal tema specifico del giorno.

Sentiti libera di condividere le tue esperienze e di accettare solo le informazioni che si adattano alle tue esigenze.

Venerdì 12 marzo 2010

### La magia del latte

(i vantaggi dell' allattamento al seno  
per mamma e bambino)

Venerdì 16 aprile 2010

### ...e ora come si fa?

(l'allattamento durante le prime settimane)

Venerdì 21 maggio 2010

### Prevenire e superare le difficoltà.

*(il vero e il falso sull' allattamento)*

Venerdì 11 giugno 2010

### L'allattamento...e poi? Si svezzerà?

(i bisogni del bambino che cresce)

E' preferibile confermare la presenza telefonando  
o scrivendo una e-mail. Grazie!



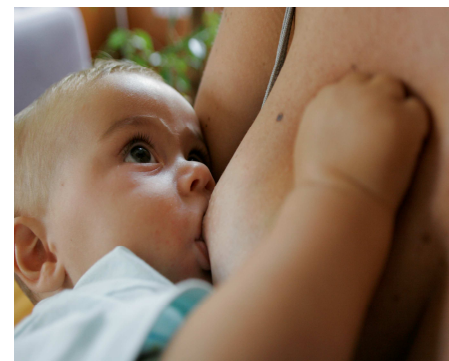
Con il patrocinio del Comune di Gessate  
Assessorato alle Pari Opportunità



La Leche League Italia  
Lega per l'Allattamento Materno

## Incontri de **La Leche League**

*Lega per l'Allattamento Materno*



A Gessate (MI)

Villa Dacco' - Via Badia,44

Consulente responsabile:

**Nadia Barbi**

377.31.70.258

[luna.sole@infinito.it](mailto:luna.sole@infinito.it)



## LA LECHE LEAGUE

**La Leche League** è un'organizzazione internazionale di volontariato, apartitica, aconfessionale e senza scopo di lucro fondata nel 1956. In Italia opera dal 1979 con attualmente circa 140 consulenti e viene chiamata anche "Lega per l'Allattamento Materno".

**La Leche League International** è affiliata a diverse organizzazioni internazionali, fra cui UNICEF, OMS, USAID (Agenzia Americana a favore dello sviluppo internazionale), ed è membro del WABA (Alleanza globale per gli interventi a favore dell'allattamento materno). Oggi è presente in 68 paesi in tutto il mondo.

Possiede un ricchissimo database di ricerche sull'allattamento, continuamente aggiornato e si avvale di un Comitato Scientifico Internazionale.

I gruppi locali sono gestiti da Consulenti accreditate, volontarie che hanno allattato i propri figli, hanno imparato ad aiutare altre madri su questioni riguardanti l'allattamento, si tengono aggiornate sulle ultime ricerche e quindi offrono un servizio complementare a quello del medico e degli altri operatori sanitari. L'allattamento al seno è un processo semplice e naturale, ma forse hai bisogno di informazioni riguardo al corretto posizionamento del bambino al seno, come conciliare lavoro e allattamento, come evitare problemi, come superare eventuali difficoltà, come alimentarti bene e come e quando introdurre cibi solidi.

Le consulenti de La Leche League sono disponibili a darti informazioni aiuto e sostegno.

Visitate il sito internet de **La Leche League Italia**

[www.lllitalia.org](http://www.lllitalia.org)

e de **La Leche League International**

[www.llli.org](http://www.llli.org)



puoi chiamare questo numero 7 giorni su 7 dalle 8:00 alle 20:00  
se non trovi la consulente di zona ed è urgente.

Per ricevere informazioni sugli incontri de La Leche League e le consulenti attive in **Lombardia**, nuove pubblicazioni, seminari, potete:

- scrivere una e-mail a: [infoLLLlombardia@lllitalia.org](mailto:infoLLLlombardia@lllitalia.org)
- iscrivervi alla newsletter (vedi su sito) mandando una e-mail vuota all'indirizzo : [infoLLLombardia-subscribe@yahoogroups.com](mailto:infoLLLombardia-subscribe@yahoogroups.com)

*I servizi delle consulenti sono svolti gratuitamente.*

*Ti preghiamo perciò di rispettare gli orari delle consulenze telefoniche eventualmente segnalati sul sito.*

### **Come La Leche League può aiutarti?**

- Con incontri mensili per gestanti e genitori con i loro bambini.
- Con consulenze telefoniche e consulenze tramite posta elettronica.
- Mettendo a disposizione materiale di stampa sull'allattamento per genitori ed operatori sanitari: libri e riviste de La Leche League sui temi dell'allattamento e guida con amore:



#### **Libri**

*L'arte dell'allattamento materno*

*Genitori di giorno.... e di notte*

*Svezzamento passo dopo passo*

*Allatti ancora?*

*Crescerli con Amore*

*Allattamento al seno il libro delle risposte, vol 1 e 2*

#### **Riviste**

*Da mamma a mamma*

*L'allattamento moderno*

- Con una biblioteca di gruppo sull'allattamento e altri temi collegati all'essere genitore.
- Rispondendo alle tue domande e aiutandoti a superare eventuali difficoltà sia telefonicamente che tramite posta elettronica.
- Rassicurandoti nei confronti di pregiudizi e false credenze.
- Mettendoti in contatto con altre mamme che allattano.
- Con un sito internet internazionale ed uno nazionale ricchi di informazioni e in continuo aggiornamento.
- Con newsletter elettroniche regionali per diffondere le notizie degli incontri mensili de La Leche League.

### **Come aiutare La Leche League?**

- Versando la quota annuale di 30 euro potrai ricevere il bollettino "Da mamma a mamma".
- Acquistando le pubblicazioni de La Leche League.
- Effettuando donazioni.
- Informando la tua rete di amiche degli incontri de La Leche League, del sito internet e delle altre sue attività.
- Partecipando all'organizzazione degli incontri mensili.